



A.M.A.  
Association Moteur Action  
45 rue Merveille  
49080—BOUCHEMAINE

## Atelier théâtre

À BOUCHEMAINE

**Le mercredi de 14 h à 16 h**

(hors vacances scolaires)

**Découverte et pratique du théâtre**

**pour les 7 à 11 ans**

**le contenu :**

- Travail sur l'espace, le regard, la respiration, la voix et le corps.
- Travail d'improvisation pour découvrir et partager le plaisir de jouer.
- Travail sur un texte
- Création d'une forme théâtrale et ...
- ...représentation !

Le théâtre est un formidable outil de communication, de partage qui permet nombre d'apprentissages (écoute, concentration, prise de parole en public, rencontre avec les autres, découvertes de ses propres capacités...)

---

Atelier animé par **Frédérique Le Naour**,  
comédienne et formatrice théâtre

Pour tous renseignements :

Contactez **Frédérique Le Naour**

☎ 02.41.86.99.76 - 06.23.97.02.73

[frederique.lenaour@free.fr](mailto:frederique.lenaour@free.fr)