

IMPROVISATION, sa découverte et son perfectionnement

Essentiellement sur la verbalisation
dans l'improvisation

A partir du corps et de la voix,
accepter son « laisser venir »,
son « lâcher prise »,
sa Créativité!

A.M.A.L

Association Moteur Action

Cet atelier concerne toute personne désireuse de

- se sentir mieux dans son expression orale et gestuelle (**PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**)
- se relier à soi même et à l'autre
- se rencontrer dans sa créativité pour communiquer dans la justesse
(même si elle pense qu'elle n'a pas d'idées)

ET SURTOUT toute personne désireuse de
JOUER, S'AMUSER sans se prendre la tête

Un atelier de **JEU** et
de **JEUX**

(Dans JEUX, il y a **JE** et **EUX**, base de
l'artistique et de la communication)