

ATELIER THÉÂTRE

Atelier du lundi 20h 22 h
Animé par Juliette Heringer

Un atelier qui s'adresse à des amateurs débutants et avancés qui ont en commun l'amour du théâtre et un désir d'expression personnelle.

L'objectif est de donner à tous des outils pratiques pour aborder la construction d'un personnage, le texte à travers un auteur.

Cet atelier est un lieu privilégié de rencontre entre votre imagination, votre créativité, vos folies, votre motivation et de plaisir du JEU avec l'autre. Bref S'AMUSER toujours et toujours et JOUER!

1 - L'improvisation

Exprimer sa créativité

Prendre confiance, être soi, à l'écoute de l'autre et de ses propres sensations

Goûter le plaisir de jouer dans la spontanéité et la justesse.



2-Le texte

Dire et savourer les mots d'un auteur
Entrer dans la musique du texte

Respirer les mots et jouer avec la modulation du phrasé

S'engager corporellement

Expérimenter l'espace à travers la mise en scène

Proposer, essayer, chercher et créer ensemble une forme théâtrale.

3- Jouer devant un public

Vivre le trac comme une énergie stimulante

Partager le plaisir d'exister avec l'autre

S'ouvrir aux spectateurs

Offrir le fruit de ce travail tant au public qu'à soi-même

C'est l'opportunité de monter sur les planches, d'inviter ses amis, sa famille, à un *rendez-vous-spectacle*, en toute simplicité.