



A BOUCHEMAINE
salle Chevrière

1^{er} (au soir - 19h-22h)
2 - 3 juin 2012

Animé par **Gabriela BARRENECHEA**
chanteuse et comédienne

*"L'eutonie invite à approfondir
la découverte de soi-même par
un élargissement de notre conscience
quotidienne.*

*Elle permet la libération des forces
créatrices par un meilleur ajustement
de la tonicité, en rapport juste avec
la situation ou l'action à vivre. "*

Gerda Alexander

S'autoriser à libérer le potentiel et
la richesse de sa voix.

Nous aimons la voix des autres, pourquoi
ne pas aimer la sienne ?

- Découvrir sa voix
... comme outil de communication
- Apprivoiser sa voix
... comme maîtrise de ses émotions
et gestion du trac
- Jouer avec sa voix
... comme affirmation de soi

Et surtout et avant tout ...

RESPIRER ! ●