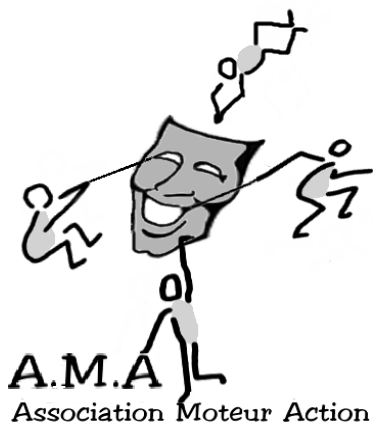




Stage été 2016

En résidence
À Marsaz près de Valence

du lundi 4 juillet 17 h au 8 juillet 15 h 30

Corps - voix - théâtre

animé par

Aline STILL et Gabriela BARRENECHEA

Pour tout public, débutant ou non

A.M.A — 77 rue du mail - 49100 Angers
Siret 404 101 875 00023 - APE 9001Z

Le site : www.improvisationmoteuraction.fr

Hébergement

la clé de sol : 1145 chemin des marais 26260 Marsaz

Un régal d'habiter chez eux !
Admirablement reçus par
Catherine et Rolland, vous avez
la possibilité de plusieurs
options, par nuitée



- 3 tentes : 10 € par personne ou 15€ pour 2
- dortoir 17 € par personne (très spacieux)
- chambre à 2 : 22 € par personne
- chambre individuelle : 33 €

Contact hébergement : Catherine Muller

Tél : 04 75 47 77 08 ou 06 76 64 96 41

Mél : Catmuller8@laposte.net

Repas

Suivant les personnes (régimes), les repas sont complexes.
Nous ferons organisation financière commune
pour les petits déjeuners et le repas de midi.

Le repas du soir sera de 12 €, soit pour 4 jours, **48 € par personne**

Transport

Gare sncf : Valence (Marsaz à 30 mn)
En fonction des inscrits nous organiserons du co-voiturage

Gabriela Barrenechea,

chanteuse, guitariste, compositrice,
formatrice en chant (également en formation Roy Art)

Aline still,

comédienne, metteur en scène, auteur,
formatrice en théâtre-improvisation

Nous nous sommes rencontrées dans un contexte professionnel. Découvrant notre passion pour l'enseignement, constatant la différence et la totale complémentarité de nos parcours, nous avons décidé de réunir nos deux expériences et de vous proposer ce stage en **co-animation**.

Notre objectif sera d'aborder le cheminement de la créativité de soi-même, par des exercices explorant :

- la confiance en soi,
- le souffle et la respiration,
- la levée des inhibitions (autocensure),
- l'écoute de notre ressenti (écoute de soi et de l'autre)
- ne pas chercher à bien faire ou être performant, mais vivre l'instant présent

dans son **authenticité**,

sa **spontanéité**,

son **unicité**

(Il y a autant de créations qu'il y a d'individus.
Soyons tendre avec nous-mêmes)

Un stage en immersion !

Un voyage **Constructif**

Enrichissant

Ludique !!!!

4 jours de convivialité, de partage, d'échange,
de recherche, de rires, de respect, de découvertes,
dans la libération de notre potentiel créatif à partir....
du travail **SUR LE CORPS DANS LE**

« ICI ET MAINTENANT »

Contact stage :

Gabriela Barrenechea : Mél : gabrielab@laposte.net

Sites : www.gabriela-barrenechea.fr

<http://www.roy-hart-theatre.com>

Aline Still : Mél : aline.still@wanadoo.fr

Site : www.improvisationmoteuraction.fr

FRAIS DE PARTICIPATION
Hébergement non compris

230 € le stage

200 € étudiants et demandeurs d'emploi

9 € cotisation pour les non-adhérents

Chèque d'arrhes 55 € à l'ordre de A.M.A.
à adresser 77, rue du Mail 49100 ANGERS
(sera encaissé 10 jours avant le stage)

Nombre de participants à partir de 8 jusque 14