

## IMPROVISATION, sa découverte et son perfectionnement

Essentiellement sur la verbalisation  
● dans l'improvisation

A partir du corps et de la voix,  
accepter son « laisser venir »,  
son « lâcher prise »,  
sa Créativité !

A.M.A.L  
Association Moteur Action



Cet atelier concerne toute personne désireuse de  
se sentir mieux dans son expression orale et  
gestuelle (**PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**)  
se relier à soi même et à l'autre  
se rencontrer dans sa créativité pour communiquer dans  
la justesse  
(même si elle pense qu'elle n'a pas d'idées)

ET SURTOUT toute personne désireuse de **JOUER**,  
**S'AMUSER** sans se prendre la tête

Un atelier de **JEU** et  
de **JEUX**  
(Dans JEUX, il y a **JE** et **EUX**, base de  
l'artistique et de la communication)

Tarif : - l'année 485 €  
531 € (règlements échelonnés)  
*Étudiants et demandeurs d'emploi*  
l'année 410 €  
450 € (règlements échelonnés)  
+ 19 € Cotisation annuelle à l'association.