



A BOUCHEMAINE salle Chevière

5 avril (au soir 18h45-22h)
6 - 7 avril 2013

Animé par **Gabriela BARRENECHEA**
chanteuse et comédienne

Un moment pour SOUFFLER !

Il ne s'agit pas d'apprendre le répertoire ...
mais d'avoir comme objectif, le plaisir de
rencontrer les sons que nous sommes capables de
libérer . Des sonorités souvent insoupçonnées.

Découvrir sa voix

Apprivoiser sa voix

● Jouer avec sa voix

Une préparation au chant

Une assurance de sa voix parlée

Et surtout et avant tout ... RESPIRER !

Travail sur la **respiration** et le souffle

Travail sur le **corps** - son positionnement -
sa justesse- se laisser surprendre par les
cadeaux qu'il nous offre

Accepter de voyager avec notre voix pour en
libérer son potentiel et sa créativité.

Aller à la rencontre de notre unicité, notre
identité vocale

Un passeport pour la confiance, l'assurance et l'affirma-
tion de soi.!

Et surtout et avant tout ... S'AMUSER